


Согласовано:  
Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
Алексеевского муниципального района  
  
Сунгатуллина Г. Н.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
  
Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
**Понедельник (неделя 2)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Сыр	15	3,9	3,97	0,52	54,75
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	200/5/10	7,8	6,6	28,36	204,04
Пирожок с повидлом	60	5,2	7,9	20,31	173,14
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>20,201</b>	<b>18,915</b>	<b>87,925</b>	<b>606,93</b>

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда 1-4 классы	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты	60	1,002	6,06	5,6	80,94
Суп картофельный с крупой (пшённый) на мкб со сметаной	225/15/10	9,38	9,5	22,79	223
Жаркое по-домашнему (из говядины)	200	13,18	13	46,9	357,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>80,00</b>	<b>26,622</b>	<b>28,92</b>	<b>111,71</b>	<b>822,69</b>

Технолог-калькулятор:  Новикова Н.Н.  
Старший повар: \_\_\_\_\_